

PSYCARE

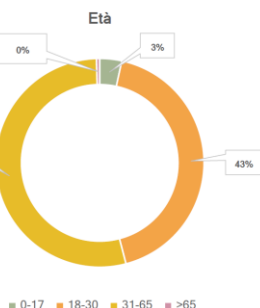
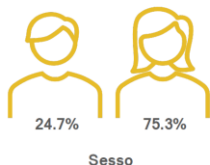
VALUTAZIONE DELL'IMPATTO E DEL COSTO-EFFICACIA
DELL'INIZIATIVA DEL MINISTERO DELLA SALUTE ITALIANO
"BONUS PSICOLOGICO"

PSYCARE: OBIETTIVI



PARTECIPANTI PAZIENTI TO

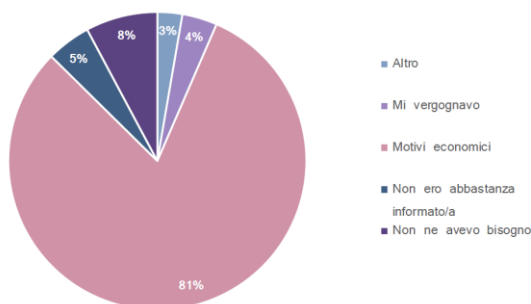
N = 2125



PARTECIPANTI PAZIENTI TO

- L'81% dei nuovi pazienti non si era mai rivolto ad un terapeuta per motivi economici.

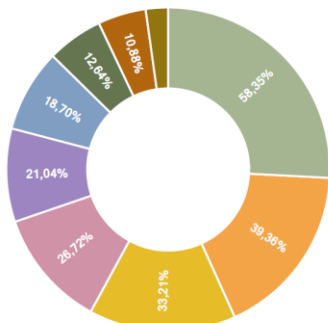
PERCHÉ NON SI ERA MAI RIVOLTO/A A UN TERAPEUTA?



PARTECIPANTI PAZIENTI TO

- L'84,92% dei pazienti presenta più di una motivazione per la richiesta di aiuto.
- Qui una distribuzione complessiva al netto delle combinazioni:

MOTIVAZIONI DELLA RICHIESTA DI AIUTO

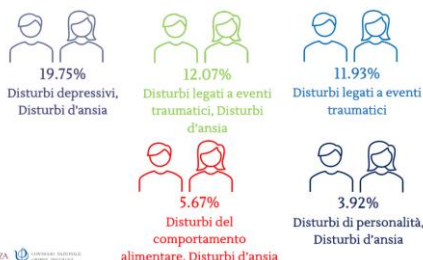


- Sintomi psicologici
- Relazioni in famiglia
- Desiderio di una conoscenza più approfondita di sé
- Rapporto con il partner
- Eventi traumatici (lutto, malattia)
- Difficoltà nello studio/lavoro
- Sintomi psico-fisici (mal di testa, insonnia)
- Relazioni con gli amici
- Altro

PRINCIPALI QUADRI UNICA DIAGNOSI



PRINCIPALI COMORBILITÀ

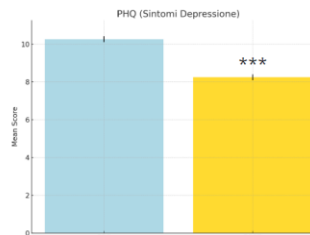
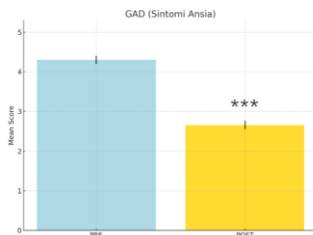
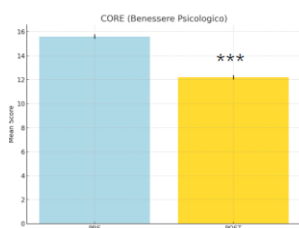


DATI PRELIMINARI TRAIETTORIE DEI SINTOMI TO-T1

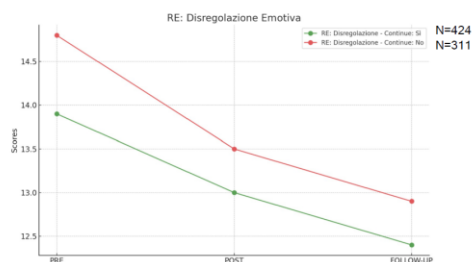
Gli interventi favoriscono una diminuzione dei sintomi?

- Tutte e tre le misure dei sintomi, CORE, GAD e PHQ, hanno mostrato una diminuzione significativa nel tempo.
- Queste diminuzioni indicano un miglioramento generale del benessere generale, dell'ansia generale e dei sintomi depressivi nel campione.

N=1402



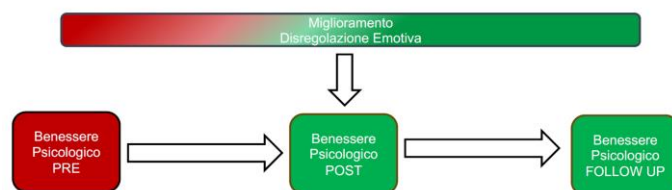
DATI PRELIMINARI TRAJETTORIE DISREGOLAZIONE EMOTIVA T0-T1-T2



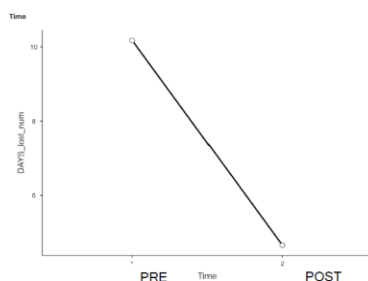
- Il miglioramento si mantiene nel tempo (follow up a 6 mesi).
- Sia per i pazienti che continuano il trattamento sia per quelli che lo esauriscono dopo le 12 sedute si evidenzia una diminuzione della disregolazione emotiva.

DATI PRELIMINARI TRAJETTORIE DISREGOLAZIONE EMOTIVA T0-T1-T2

- La diminuzione della disregolazione emotiva influisce sulla traiettoria di miglioramento del benessere psicologico.
- Al cambiamento nella capacità di regolazione emotiva, corrisponde un maggiore benessere psicologico.



DATI PRELIMINARI PRODUTTIVITÀ T0-T1



Gli interventi impattano sulla produttività dei pazienti?

- Si osserva una significativa diminuzione del numero di giornate di lavoro perse nel corso dei 30 giorni precedenti a causa di problemi legati alla salute mentale.
- La diminuzione dei sintomi impatta sul numero di giornate recuperate.
- In media 5 giornate di lavoro in meno al mese perse (media PRE = 10,17, media POST = 4,66)

eurostat

Secondo i dati Eurostat, il costo orario medio del lavoro nel 2022 è stato stimato a 30,5 euro nell'UE e 34,3 nella zona euro.
244x5 giorni = **1220 euro risparmiati in media.**

I costi del lavoro sono costituiti dai costi per salari e stipendi più i costi non salariali come i contributi sociali dei datori di lavoro.

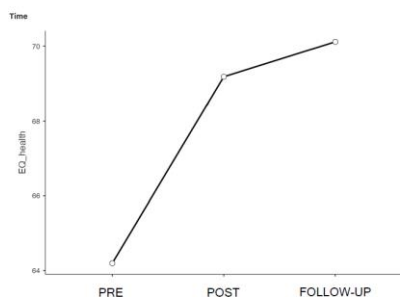
Gli interventi impattano sulla produttività dei pazienti?

- Si osserva una significativa diminuzione del numero di accessi al medico di base per dolori fisici non direttamente legati al malessere psicologico.
- La diminuzione dei sintomi impatta sul numero di accessi al medico di base.



Gli interventi impattano sulla produttività dei pazienti?

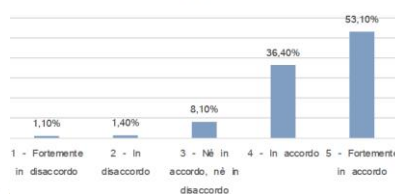
- Si osserva un significativo aumento della qualità della vita percepita (movimento, cura di sé, sintomi fisici, sintomi psicologici), che si mantiene nel tempo (follow up a 6 mesi).



DATI PRELIMINARI SODDISFAZIONE

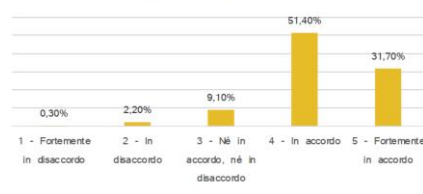
Pazienti

MIGLIORAMENTO



Terapeuti

MIGLIORAMENTO



I pazienti stanno meglio?

I sintomi psicologici diminuiscono in modo significativo dopo l'intervento.

Cosa favorisce il miglioramento?

Il miglioramento della disregolazione emotiva e delle problematiche interpersonali influenza il miglioramento dei sintomi psicologici.

Il bonus conviene?

I pazienti che hanno usufruito del bonus riportano in media 5 giornate di lavoro perse in meno e un significativo miglioramento della produttività sia nel tempo dedicato al lavoro che libero.

L'iniziativa è stata utile?

Sia i terapeuti che i pazienti sottolineano l'utilità del bonus nel favorire l'accesso alle cure psicologiche.

Cosa possiamo migliorare?

I partecipanti chiedono maggiori stanziamenti (più sedute) e facilitazioni nel processo di adesione (tempi di attesa e procedure).

